

# Plan for voksenkatekese

År: 2025/2026

Samlingene begynner med messe kl. 18.00 - 18.30 (oktober rosenkrans fra ca. 17.30). Varighet fram til senest kl. 20.00. De fleste samlingene er på tirsdager.

Planen er tentativ, dvs. at endringer kan forekomme. Det er alltid anledning til å stille spørsmål.

| Dato                | Saml | Innhold                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Katekisme   |
|---------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>2025</b>         |      | <b>HØSTSEMESTER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |
| <b>9.9.</b>         | 1    | Innledning og presentasjon<br>Rammer og praktisk info<br>Katekismens fire deler: Troen, feiringen av mysteriet – sakramentene, livet i Kristus og bønner<br>Guds kjærlighet til mennesket og til skapningen <ul style="list-style-type: none"> <li>– Gud Fader, skapelsen, opphavet, grunnlaget, Guds gode vilje og hensikt</li> <li>– Fri vilje</li> <li>– Hva som er god adferd i kirken</li> </ul> | Del 1       |
| <b>23.9.</b>        | 2    | Problemet <ul style="list-style-type: none"> <li>– Synden, ondskapen, fallet, intetheten, fristelsene og alle konsekvensene av dette</li> <li>– Arvesynd</li> <li>– Katolsk lære om synd</li> <li>– Samvittighet</li> </ul>                                                                                                                                                                           | Del 1       |
| <b>7.10.</b>        | 3    | Løsningen <ul style="list-style-type: none"> <li>– Frelse fra synden, syndenes forlatelse</li> <li>– Nåden, rettferdig ved tro</li> <li>– Tro og kjærlighetsgjerninger</li> <li>– Tilgivelse</li> <li>– Guds ord, åpenbaringen, Skriften og Tradisjonen</li> <li>– Sakramentene</li> <li>– Sakramentene; dåp; eukaristien, konfirmasjon; skriftemålet</li> </ul>                                      | Del 1/del 2 |
| <b>Ons 22.10.</b>   | 4    | Feiringen Sakramentene <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dåp og konfirmasjon</li> <li>– Eukaristien – det aller helligste sakrament</li> <li>– Skriftemålet og sykesalvingen</li> <li>– Ekteskapet og ordinasjonen</li> </ul>                                                                                                                                                                  | Del 2       |
| <b>28.10.</b>       | 5    | Kirken <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kirken, katolsk</li> <li>– Peter og paven</li> <li>– De helliges samfunn, Maria og helgener</li> <li>– Familien</li> <li>– Kommuniteter og klosterliv, ulike ordener</li> </ul>                                                                                                                                                                       | Del 1/del 3 |
| <b>Lørdag 1.11.</b> |      | <b>ALLEHELGENSDAG</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |
| <b>Søndag 2.11.</b> |      | <b>ALLESJELERSDAG</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |

|                       |   |                                                                                                                                                                                                                                      |       |
|-----------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>4.11.</b>          | 6 | Utfordring – sendelse, Kirkens og den enkeltes apostoliske kall <ul style="list-style-type: none"> <li>– Misjon - evangelisering</li> <li>– Livet i verden</li> <li>– Kall til tjeneste</li> </ul>                                   |       |
| <b>18.11.</b>         | 7 | Mysteriet - sakrament <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mer om sakramentene; eukaristien, sykesalving, ordinasjon og ekteskap</li> <li>– Nåden</li> <li>– Kristus, Ordet ble kjød, inkarnasjonen</li> <li>– Advent</li> </ul> | Del 2 |
| <b>30.11.</b>         |   | <b>1. SØNDAG I ADVENT</b>                                                                                                                                                                                                            |       |
| <b>2.12.</b>          | 8 | Feiringen <ul style="list-style-type: none"> <li>– Liturgien</li> <li>– Messen og tidebønnene</li> <li>– Kirkeåret</li> <li>– Høytidene</li> <li>– Høytiden for Jesu fødsel</li> </ul>                                               | Del 2 |
| <b>16.12.</b>         | 9 | Kirken – mysterium og institusjon <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kirken er synlig og usynlig</li> <li>– Kirkens hierarki</li> <li>– Kirken i verden</li> <li>– Storsamfunnet</li> </ul>                                    | Del 1 |
| <b>Torsdag 25.12.</b> |   | <b>KRISTI FØDELSFEST – JULEDAG (midnattsmesse og juledagsmesse)</b>                                                                                                                                                                  |       |

|              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |
|--------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>2026</b>  |    | <b>VÅRSEMESTER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |
| <b>6.1.</b>  | 10 | Bønnen <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vår fortrolige samtale med Gud</li> <li>– Bønn til Den treenige Gud</li> <li>– Bønn til Jesus</li> <li>– Å lytte til Gud</li> <li>– Bønn via helgener</li> <li>– Rosenkransen</li> <li>– Fasten</li> </ul>                                                                                                                                                                | Del 4   |
| <b>20.1.</b> | 11 | Lidelse <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hva er lidelse</li> <li>– Jesu lidelse</li> <li>– Vår lidelse</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Del 3   |
| <b>3.2.</b>  | 12 | Katolsk tro og skikk der den skiller seg særlig fra protestantisk tro og skikk <ul style="list-style-type: none"> <li>– De tre “sola” hos protestantene: skriften alene, troen alene, nåden alene satt opp mot Hellig Skrift og Hellig Tradisjon, tro og kjærlighetsgjerninger og nåden</li> <li>– Paven</li> <li>– Messeofferet og transsubstansiasjon</li> <li>– Læren om helgener og særlig om jomfru Maria</li> </ul> | Del 1-4 |

|                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                     |
|---------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                     |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Skriftemål og bot</li> <li>– Avlat</li> <li>– Skjærsilden</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |
| <b>17.2.</b>        | 13 | Livet <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kjærligheten</li> <li>– Kristi etterfølgelse</li> <li>– Budene</li> <li>– Moral og sosiallære</li> <li>– Kroppens teologi</li> <li>– Fri vilje, samvittighet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            | Del 3/del 4         |
| <b>17.2.</b>        | 13 | Fetetirsdaysarrangement (litt usikkert) <ul style="list-style-type: none"> <li>– Om fasten</li> <li>– Fest</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |
| <b>18.2.</b>        |    | <b>ASKEONSDAG – MESSE KL. 18.00 – <i>faste og abstinens</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                     |
| <b>3.3.</b>         | 14 | Gjennomgang av praktiske forhold for konvertittene <ul style="list-style-type: none"> <li>– Brev til biskopen</li> <li>– Fadder, fermingsnavn og dåpsattest</li> <li>– Selve ritualet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
| <b>17.3.</b>        | 15 | Hvorfor være katolikk? <ul style="list-style-type: none"> <li>– Problemet og løsningen</li> <li>– Kirkens opphav og sendelse</li> <li>– Sakramentene - synlige tegn for alle sanser</li> <li>– Eukaristien - mat for sjelen</li> <li>– Bekjennelse og helbredelse – skriftemålet</li> <li>– Peter og pavedømmet</li> <li>– Maria</li> <li>– Martyrer og hellige - om helgenene og deres rolle</li> <li>– Om kirkens caritative arbeid</li> </ul> Spørsmål og svar | En slags repetisjon |
| <b>29.3. – 4.4.</b> |    | <b>Palmesøndag</b> – <b>stille uke</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |
| <b>2.4. – 4.4.</b>  |    | Påskens hellige triduum – Skjærtorsdag, <b>Langfredag</b><br>Påskeaften – påskevigilien/påskennattsmesse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |
| <b>5.4.</b>         |    | Påskedag – høytid med oktav – Herrens oppstandelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                     |

# Hvilke skritt kreves for at du kan bli tatt opp i Den katolske kirkes fulle fellesskap?

## Kirken vil nå ut til alle

Den katolske kirke ønsker i lydighet mot Kristus, Kirkens Herre, å nå ut til alle mennesker med det gode budskapet om at Gud, ved Jesus fra Nasaret, av kjærlighet til oss mennesker led og døde for å frelse menneskene fra undergang og at han oppsto fra de døde og er med oss alle dager inntil verdens ende.

Dersom du ønsker å lære mer om katolsk tro og praksis enten du vil bli katolikk (konvertere – gjelder for døpte og udøpte), er katolikk, men ikke tidligere konfirmert, eller bare ønsker å lære mer om katolsk tro og praksis, er du velkommen til å komme på troskurs.

## Personlig overbevisning

1. Når du nå ønsker å bli opptatt i Den katolske kirkes fulle fellesskap, er dette et uttrykk for å bli ett med Jesus Kristus, kjenne Ham og følge ham slik han gir seg til kjenne gjennom Kirken. Det er viktig at du følger samvittigheten din. Du bør derfor med god vilje legge dette framfor Gud i bønn. Dette gjør du best ved å:
2. Gå til messe hver søndag og de foreskrevne høytidsdager, og gjerne oftere
3. Etablere et regelmessig personlig bønne- og andaktsliv
4. Søke kunnskap om katolsk tro og moral og leve i samsvar med denne

## Formelle skritt

1. Du må først ta kontakt med soknepresten i en katolsk menighet, fortrinnsvis den kirken du hører til geografisk.
  - Dersom du er fraskilt og gift på nytt, må det første ekteskapet annulleres, dersom dette anses mulig i henhold til kirkeretten. Denne prosessen kan ta noe tid. Presten vil veilede deg og hjelpe deg i gang med prosessen.
  - Dersom du lever i et åpenbart irregulært, ekteskapsliknende forhold som for eksempel samboerskap, likekjønnet forhold

etter ekteskapsloven eller partnerskapsloven, må dette bringes til opphør. Snakk med soknepresten.

2. Dersom du er døpt med en gyldig dåp må du kunne dokumentere dette. Dersom du ikke er døpt, vil punkt 3. også være din dåpskatekese.
3. Du må gjennomføre katekese (et troskurs) i en katolsk menighet. Dette tar normalt omtrent et skoleår.
4. Dersom du i løpet av katekesen opplever at det rett for deg å gå videre mot opptakelse, må følgende skritt tas:
  - Du må skrive et personlig brev til biskopen og fortelle ham litt om deg selv og grunnen til at du vil opptas i kirken. Det bør gjøres senest en mnd. før opptakelsen. Brevet sendes helst i ordinær brevpost. Kopi av brevet sendes eller leveres til soknepresten der du går i katekese.
  - Dersom du ikke er døpt, blir du katolikk i dåpen. Her trenger du en fadder.
  - Siden opptakelsen i Den katolske kirke er å motta konfirmasjonens sakrament, trenger du en fadder som er en konfirmert katolikk. Fadderens må kunne dokumentere dette.
  - Dersom du er medlem i et annet tros- eller livssynssamfunn, må du melde deg ut av dette og få en attest på at du er utmeldt.
5. Dato for evt. dåp og opptakelse, må avtales med soknepresten i menigheten der du ønsker å bli opptatt.
6. Før opptakelsen, må du gjennomføre et såkalt generalskriftemål. Dette avtales med soknepresten.

### Katekese/troskurs

Pensum i katekesen er Den katolske kirkes katekisme. De viktigste temaene fra denne vil bli gjennomgått.

Katekismen kan kjøpes som fullstendig utgave (anbefales) eller som kompendium. Den kan også lastes ned som app.

Kurskveldene tar 90 minutter og starter etter kveldsmessen kl. 18.00. Kurset går over to semestre. Det starter tidlig i september og varer normalt til påske påfølgende vår.